

Anti-Aging

Der Traum von der ewigen Jugend



Apotheker Peter Frick von der Alpha Apotheke im Gesundheitszentrum Ehingen

Der Wunsch nach einem langen Leben oder gar Unsterblichkeit ist so alt wie die Menschheit. So ist auch die allgemeine Aufregung um jede neue Erkenntnis der Anti-Aging-Forschung verständlich. Sind die Ziele der Wissenschaftler jedoch tatsächlich die selben, die sich die Bevölkerung erhofft? Der Wiener Anti-Aging-Forscher Professor Johannes Huber sieht die vorrangige Aufgabe seiner Arbeit darin, angesichts der ständig zunehmenden Lebenserwartung die Lebensqualität der Menschen in der zweiten Lebenshälfte zu verbessern. Also: Mehr Gesundheit und damit Lebensqualität im Alter.

Die grundsätzliche Frage, mit der sich die Anti-Aging-Forschung befasst, lautet: Warum altern wir? Heerscharen von Wissenschaftlern haben weltweit unzählige Theorien aufgestellt, mit denen sie diese Kernfrage zu beantworten versuchen. Und alle Ansätze suchen die Lösung in unseren Genen.

Die heute am häufigsten vertretenen Annahmen möchten wir Ihnen kurz vorstellen.

- Man vermutet, dass unser Erbgut spezielle Gene beinhaltet, die sowohl den Alterungsprozess als auch die Lebensspanne bestimmen. Ein Beleg dafür sind Familien, deren Mitglieder stets ein sehr hohes Alter erreichen.
- Ein anderer Ansatz geht davon aus, dass unser Erbgut durch spontane Veränderungen (Mutationen) seine Eigenschaften verliert und somit wichtige Funktionen nicht mehr ausführen kann. Die Gene sterben danach rasch ab. Seltene Krankheiten bewirken sehr ähnliche Symptome.
- Die Regenerationsfähigkeit unseres Körpers beruht auf der Fähigkeit der einzelnen Zellen, sich zu teilen. Forscher glauben, dass zumindest manche Zellen sich nur begrenzt häufig teilen können, bevor sie schließlich absterben (programmierter Zelltod).
- Eine letzte Theorie setzt voraus, dass der Körper ständig von aggressiven Molekülen (freie Radikale) angegriffen wird, die ihn schädigen. Nimmt die Anzahl dieser Schadstoffe im Laufe eines Lebens zu oder wird das Schutzsystem des Körpers schwächer, so zeigen sich Alterungserscheinungen.

Mit Hilfe von speziellen Test lässt sich das biologische Alter eines Menschen bestimmen. Hierbei misst der Fachmann verschiedene Werte des Patienten (Blutdruck, Cholesterin, freie Radikale etc.), um danach individuelle Empfehlungen für eine angemessene Therapie auszusprechen.

Während die Durchführung einer Hormonersatztherapie oder die Gabe von Testosteron nur unter strenger ärztlicher Aufsicht erfolgen darf und die Einnahme von Soja oder Rotklee sowie DHEA äußerst umstritten in ihrer Wirkung ist, möchten wir von der Alpha Apotheke zwei Präparate vorstellen, die wir zur Gesunderhaltung des Körpers befürworten.

2

Colostrat besteht aus Kolostrum, das unter Anwendung modernster Veredelungsverfahren hergestellt wurde. Kolostrum ist die Vormilch, die bei Mensch und Tier in den

Brustdrüsen einer Mutter während der ersten 24-48 Stunden nach der Geburt produziert wird. Darin enthalten sind lebenserhaltende Immun- und Wachstumsfaktoren, die die Gesundheit und Lebenskraft des Neugeborenen sicherstellen. Es ist derart wichtig, dass die meisten saugenden Tierjungen ohne diese Nahrung einfach sterben würden. Für Colostral wird ausschließlich Erstmilch von Rindern speziell gesundheitsüberwachter Betriebe verarbeitet. Wir empfehlen es zur psychischen und physischen Leistungssteigerung für Kinder, Frauen, Berufstätige, Senioren, Sportler, Reisende und Kranke.

Pharmaton Vital Kapseln N – Sie enthalten eine sorgfältig aufeinander abgestimmte Formel aus hochkonzentriertem Ginseng-Extrakt, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Das Zusammenspiel der verschiedenen Bestandteile bewirkt, dass mehr Sauerstoff über das Blut in die Zellen gelangt. Gemeinsam mit den Multivitaminen wird so der gesamte Stoffwechsel aktiviert. Sie fühlen sich gesünder, leistungsfähiger und voller Lebensenergie.

Zuletzt möchten wir noch darauf hinweisen, dass wir den Schlüssel für ein gesundes Leben zum Großteil selbst in den Händen halten. Eine gesunde Lebensführung bewusste Ernährung und ausreichend Bewegung lässt jeden Menschen um Jahre jünger wirken. Trotz aller Versprechungen der wissenschaftlichen Forschung wird der Traum von der ewigen Jugend wohl noch lange Zeit ein Traum bleiben. Gerne berät Sie jedoch unser freundliches Alpha Team darüber, was Sie schon heute tun können, um sich fünf, sechs, sieben Jahre jünger zu fühlen. Wir freuen uns auf Ihre Fragen.

Herzlichst

Peter Frick
Peter Frick

